

# Elimine <sup>la</sup> Propagación de **Microbios**

que pudieran enfermarlo a usted y a los demás.



## LÁVESE LAS MANOS:

- Después de toser, estornudar o ir al baño.
- Antes de tocarse los ojos, nariz o boca.
- Después de tocar pañuelos o superficies sucias.
- Antes de cocinar o comer.

Lávese las manos **con agua tibia**  
**y jabón** -o- utilice un **desinfectante**  
**para manos con base de alcohol.**

**Public Health Department**

Santa Clara Valley Health & Hospital System

